

# Der 7-Tage-Prozess

## Spirituelle Wegbegleitung im Reinigungs- und Heilungsprozess.

Auf unserem individuellen Lebensweg durchlaufen wir manchmal lange Phasen der Einsamkeit und des inneren Rückzugs. Die Konfrontation mit uns selbst, unseren Licht- und Schattenanteilen erfordert dann eine hohe Bereitschaft der Eigenreflektion und Hingabe.

Häufig stellen sich körperliche Einschränkungen ein – immer wieder durchlaufen wir Krisen auf der Suche nach Heilung.

In der Zeit des inneren Rückzugs und der Zeit des Nach-außen-Gehens ist eine adäquate Begleitung hilfreich, um die anstehenden Themen weiter zu vertiefen.

## An dieser Stelle ist es Zeit für den 7-Tage-Prozess

„Hilf mir, es selbst zu tun!“ ist mein Credo als spirituelle WegbegleiterIn.

In diesem Prozess kann ich Sie begleiten:

- o Auf dem Weg der spirituellen Reinigung lernen wir den eigenen Heiler in uns kennen und lassen uns durch alle Prozesse führen.
- o Die verschiedenen Stationen dabei sind z.B. Schuld / Scham / Aggressionen / Vergebung / Wertschätzung / Anerkennung der eigenen Bestimmung. Diese Stationen können wir erkennen, reinigen und uns von ihnen lösen, um erlöst zu werden.
- o Körperliche Einschränkungen bekommen in diesem Zusammenhang einen Sinn und können neu erlebt / behandelt werden.
- o Wir werden um die Heilungsarbeit in uns bitten und sie beobachten.
- o Nach jedem abgeschlossenen Prozess entsteht meist ein tiefer Heilschlaf, den ich begleite. Dabei geschieht die weitere Vertiefung der inneren Heilerin auf feinstofflicher Ebene.

Diese Tage sind als intensive Auszeit geplant. Günstigstenfalls durch ausklinken aus dem beruflichen und familiären Alltag und einem Zimmer außerhalb (Wahrnehmungsspaziergänge und Natur-Begegnungen / Rituale ergänzen die Einzelbegleitung).

Weitere Voraussetzungen: Fasten von Handy, Internet, E-Mail, Fernsehen.

Es gibt spezielle Anweisungen des inneren Heilers aus den Sitzungen, die in den Prozess dieser 7-Tage hineinfließen. Das werden Übungen und Infos sein, die auf den individuell verlaufenden Prozess abgestimmt sind und ihn vertiefen bzw. weiterführen.

Die Sitzungen können auf Wunsch aufgezeichnet werden (Tonaufnahmen selbst organisiert).

Die persönliche Entscheidungsfreiheit ist mir ein großes Anliegen.

Nach Abschluss dieser 7 Tage werden die Prozessschritte im Gespräch nochmals zusammengefasst und die entsprechenden Übungen / Anleitungen besprochen.

Die „Hilf mir, es selbst zu tun“– Methode geht mit der selbst erlebten eigenen Heilerin im Alltag weiter.

Der Kontakt ist hergestellt. Erfahrungen haben ermutigt. Die spirituelle Reise führt uns immer zu unseren eigenen Ressourcen und Heilkräften. Somit ist gewährleistet, die erlernten Fähigkeiten selbstständig zu vertiefen und den spirituellen Weg in Freude und Mut fortzuführen.

Eine weiterführende Begleitung ist jederzeit möglich.

Anmeldung notwendig, da die Einzelbetreuung sehr intensiv verläuft und die Teilnahme begrenzt ist.

**Kosten:** noch für kurze Zeit Einführungspreis € 1.600,- € (regulär € 2.450,-)

7 Einzelsitzungen in Folge zu ca. 2,5 h, ein Vor und Nachgespräch, energetische Begleitung)

**neu: Schnupper-Einführungstag: 26.02.2011 10-ca 17 Uhr**